

RAPPORT DU CONGRES DE LA SOCIETE MAROCAINE DE TOXICOLOGIE CLINIQUE ET ANALYTIQUE «SMTCA »

C'est sous le thème de « Problématique de la Toxicologie Clinique et Analytique » que la Société Marocaine de Toxicologie Clinique et Analytique «SMTCA », a organisé son premier Congrès National de Toxicologie qui s'est déroulé du 10 au 11 Mars 2006 à Rabat.

Le principal objectif de cette manifestation était de sensibiliser les différents acteurs (cliniciens, médecins légistes, toxicologues et analystes) et instaurer une concertation plus étroite entre partenaires, indispensable pour mieux évaluer les intoxications humaines et améliorer la sécurité sanitaire. En effet, tous ces acteurs se trouvent de plus en plus confrontés aux questions médico-légales (empoisonnements criminels, suicidaires ou soumission chimique), thérapeutiques (intoxications médicamenteuses, pharmacopée traditionnelle..), environnementales, agro-alimentaires, d'hygiène industrielle...

Au cours des ces 2 journées, 150 personnes soutenus par des experts étrangers, ont débattu des thèmes d'actualité dans le domaine de la toxicologie, touchant essentiellement la morbidité et la mortalité toxiques, les intoxications collectives, l'apport des laboratoires à l'expertise toxicologique et les piqûres et envenimations scorpioniques.

Le programme a donc était riche et diversifié avec 4 conférences plénières, 32 communications orales et 28 posters.

La première session du Congrès ayant comme thème : la morbidité et la mortalité toxique a débuté par une conférence plénière sur les polluants organiques persistants au Maroc. Cette conférence a été suivie par 3 présentations sur les décès toxiques au Maroc à partir de sources de données différentes provenant de : l'analyse de la base de données du Centre Anti Poison et de Pharmacovigilance du Maroc (CAPM), de l'institut médico légal du CHU Ibn Rochd puis du service de réanimation médicale de l'Hôpital Ibn Sina. Lors de la deuxième partie, on a discuté les intoxications chez l'enfant. La place des médicaments dans l'épidémiologie des toxiques au Maroc, l'action cardiovasculaire des antidépresseurs puis l'étude de l'exposition de Formaldéhyde chez les travailleurs

Il en ressort des différents débats que plusieurs toxiques sont nocifs pour la santé des marocains à savoir : les pesticides, les plantes et surtout le chardon à glu (addad), la paraphénylène diamine (takkaout) et les médicaments. Les participants se sont tous mis d'accord sur la nécessité de formation, de sensibilisation et de prévention afin de réduire l'impact de ces toxiques sur la population marocaine.

La deuxième session a été consacrée aux intoxications collectives. Ainsi la conférence plénière a mis l'accent sur l'intoxication aux gaz qui survient le plus souvent selon un mode collectif nécessitant une précocité d'intervention pour une meilleure prise en charge et dont le diagnostic pose généralement des problèmes surtout pour le personnel non averti, d'où la nécessité de formation du personnel médical pour ne pas méconnaître ce type d'intoxication. D'autres études épidémiologiques ont montré la gravité de l'intoxication au monoxyde de carbone.

Par ailleurs, il a été conclu que les intoxications alimentaire collectives présentent un aspect non négligeable de l'épidémiologie des intoxications au Maroc pour cela il a été rappelé que le système national de contrôle des denrées alimentaires qui présente plusieurs chevauchement entre les acteurs méritent d'être revu avec nécessité de généraliser la réglementation appliquée aux produits alimentaires destinés à l'exportation à ceux vendus sur le marché national. Par ailleurs, il a été soulevé que l'hygiène de l'abattage de volailles dans les souks et les tueries n'est pas satisfaisante et ne répond pas aux normes d'où la nécessité de sensibiliser les autorités à cette problématique.

Pendant la troisième session, destinée à l'apport des laboratoires à l'expertise toxicologique, plusieurs sujets ont attiré l'attention des congressistes, comme la place des cheveux en toxicologie analytique, le degré de contamination des denrées alimentaires par certains toxiques et leurs effets sur la santé, enfin plusieurs mises au points de méthodes de dosage ont été présentées. Pendant cette session, il a été recommandé de créer des laboratoires de toxicologie dans les CHU et dans les hôpitaux provinciaux.

Les piqûres et les envenimations scorpioniques étaient le thème de la dernière session. Ces piqûres constituent un accident fréquent et grave puisqu'elles représentent la première cause d'intoxication au Maroc. Les intervenants venus surtout des régions endémiques ont évalué la gravité de ces envenimations, l'intérêt de généraliser la stratégie de lutte et le système d'information à des régions émergentes et d'implanter l'audit clinique des cas de décès dans toutes les régions touchées, en vue d'améliorer la qualité de la prise en charge des envenimations scorpioniques et d'actualiser le consensus nationale de prise en charge.

Dr. NAIMA RHALEM